

臺東縣海端鄉廣原國民小學晨光活動及各項學習作息 規劃一覽表

103年8月29日訂定
106年2月15日修訂
106年8月28日修訂
109年8月28日修訂

活動項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:20~7:50	校園環境 打掃	校園環境 打掃	校園環境 打掃	校園環境 打掃	校園環境 打掃
7:50~8:30	班級閱讀	社團活動 生活數學 (隔週)	教職員晨會 生活英語	班級閱讀	升旗 7:50~8:00 語文活動 8:00~8:30
8:30~8:40	下課	下課	下課	下課	下課
8:40~9:20	第1節	第1節	第1節	第1節	第1節
9:20~9:30	下課	下課	下課	下課	下課
9:30~10:10	第2節	第2節	第2節	第2節	第2節
10:10~10:25	全校性宣導 生活教育 頒獎	體育活動	英語學習	英語學習	資源回收
10:25~11:05	第3節	第3節	第3節	第3節	第3節
11:05~11:15	下課	下課	下課	下課	下課
11:15~11:55	第4節	第4節	第4節	第4節	第4節
11:55~12:40	用午餐	用午餐	用午餐 中午12:50放學 下午13:30起學 生社團訓練	用午餐	用午餐
12:40~13:20	午休	午休		午休	午休
13:20~13:30	下課	下課		下課	下課
13:30~14:10	第5節	第5節		第5節	第5節
14:10~14:20	下課	下課		下課	下課
14:20~15:00	第6節	第6節		第6節	第6節
15:00~15:15	教室打掃	教室打掃		教室打掃	教室打掃
15:15~15:55	第7節	第7節		第7節	第7節
15:55	放學	放學	放學	放學	
16:00~17:30	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	
17:30	放學	放學	放學	放學	